



Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-09-28 poniedziałek	BUFET: Płatki kukurydziane/granola na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód Banan /jogurt owocowy(7) Ser żółty, tawrozek, ser Capri (7) wędlina, parówki Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa krem z białych warzyw 300ml(9) pestki dyni Pesto bazylkowe z makaronem strączkowym 350g surówka wielowarzywna z winegretem 150g kompot /woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty ,ser topiony (7) wędlina sałatka śledziowa (4) warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-09-29 wtorek	BUFET: Kasza manna na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód Śliwki /pączek(7) Ser żółty, tawrozek, ser krajanka(7) wędlina, Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa barszcz czerwony 00ml (9) Pałki z kurczaka w sosie śmietanowym 150g Ryż jaśminowy 200g surówka z marchwi z chrzanem 150g mix sałat sos winegret sok wyciskany /woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty ,ser topiony (7) wędlina/ jajko sadzone (3) pomidory z mozarellą(7) warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-09-30 środa	BUFET: Płatki owsiane na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód jabłko /skyr(7) Ser żółty, tawrozek, ser salami(7) wędlina, parówki Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa krem marchwiowo-dyniowy 300ml (9) Karkówka barbequ 150g(1,3) ziemniaki 200g sałatka szwedzka z ogórków 150g surówka wielowarzywna z winegretem 150g Kompot/woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty ,ser topiony (7) wędlina sałatka brokułowa z jajkiem(7,3) warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-10-1 czwartek	BUFET: Budyni na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód gruszka / serek wiejski (1,3,7) Ser żółty, tawrozek, ser krajanka(7) wędlina, jajko gotowane(3) Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa rosół z makaronem 300ml (9) Gołąbki w sosie pomidorowym 150g(1,3) Ziemniaki 200g surówka wielowarzywna z winegretem 150g Kompot/woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty ,ser topiony (7) wędlina fasolka po bretońsku warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-10-2 piątek	BUFET: Płatki kukurydziane/musli na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód Jabłko /pizzerka (1) Ser żółty, tawrozek, ser krajanka(7) wędlina, pasta z jaj(3) Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (9) Łosoś z pieca 150g(1,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 150g surówka wielowarzywna z winegretem 150g Kompot/woda z cytryną	



	Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-10-5 poniedziałek	BUFET: Płatki kukurydziane/granola na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód Banan /jogurt owocowy(7) Ser żółty, tawrozek, ser Capri 7) wędlina, jajko gotowane (3) Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa krem z soczewicy 300ml(9) pestki dyni leczo warzywne z ryżem 350g surówka wielowarzywna z winegretem 150g kompot /woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty, ser topiony wędlina paluszeki rybne (1,3,4) warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-10-6 wtorek	BUFET: Kasza manna na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód brzoskwinia/ skyr (7) Ser żółty, tawrozek, ser Capri 7) wędlina, jajko gotowane (3) Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa kapusniak z kiszonej kapusty 300ml(9) Pieczona pierś z indyką 150g sos grzybowy Kasza pęczak i 200g surówka z pora 150g surówka wielowarzywna z winegretem 150g kompot /woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty, ser topiony wędlina kiełbasa grillowana warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-10-7 środa	BUFET: Płatki owsiane na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód Jabłko / placek jogurtowy (1,7) Ser żółty, tawrozek, ser Capri 7) wędlina, jajko gotowane (3) Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa meksykańska 300ml(9) Pierogi leniwe 350g omasta surówka wielowarzywna z winegretem 150g kompot /woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty, ser topiony i wędlina sałatka z kurczaka wędzonego /so. czosnkowy warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-10-8 czwartek	BUFET: Budyń na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód gruszka /serek wiejski 7) Ser żółty, tawrozek, ser Capri 7) wędlina, jajecznicza (3) Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa krupnik 300ml(9) Kotlet drobiowy panierowany 150g Ziemniaki 200g Mizeria 150g surówka wielowarzywna z winegretem 150g kompot /woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) Ser żółty,serek łaciaty, ser topion; wędlina makaron z truskawkami (1,3,7 warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2026-10-9 piątek	BUFET: Płatki kukurydziane/musli na mleku (7) Masło(7) pieczywo mieszane (1) tortilla Herbata z cytryną,miód Banan /jogurt owocowy(7) Ser żółty, tawrozek, ser Capri 7) wędlina, jajko gotowane (3) Warzywa(pomidor,ogórek,safata szczypior,awokado	Zupa jarzynowa 300ml(9) Miruna panierowana 150g ziemniaki 200g surówka z kiszonej kapusty 150g surówka wielowarzywna z winegretem 150g kompot /woda z cytryną	